

1 день Завтрак	2 день Завтрак	3 день Завтрак	4 день Завтрак	5 день Завтрак
Суп молочный вермишелевый Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком	Омет натуральный Бутерброд с маслом Колбаса порционно Какао с молоком	Каша манная Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком	Каша рисовая Яйцо отварное Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша пшенная Бутерброд с маслом Колбаса порционно Кофейный напиток с молоком
Завтрак II	Завтрак II	Завтрак II	Завтрак II	Завтрак II
Яблоко	Банан	Груша	Апельсин	Яблоко
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Огурец порционно Суп картофельный с бобовыми Рыба тушеная в томате Картофельное пюре Хлеб пшеничный и ржаной Кисель из клюквы	Томаты свежие Суп овощной на мясокостном Куры отварные запеченные Макароны отварные Хлеб пшеничный и ржаной Сок фруктовый	Помидор соленый Суп с рыбными консервами Шницель Картофель отварной Хлеб пшеничный и ржаной Сок фруктовый	Огурчик соленый Борщ с капустой на к/б Рыба отварная запеченная Картофельное пюре Хлеб пшеничный и ржаной Сок фруктовый	Салат из свежих огурцов и помидор Суп с клецками Куры отварные запеченные Каша гречневая рассыпчатая Хлеб пшеничный и ржаной Сок фруктовый
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Колбасные изделия запеченные в тесте Компот из смеси сухофруктов	Сырники со сгущенным молоком Компот из свежих ягод	Блинчики с джемом Компот из смеси сухофруктов	Ватрушка с творогом Компот из свежих ягод	Печенье Молоко
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Томаты грунтовые Тефтели из говядины с рисом Соус сметанный Капуста тушеная Хлеб пшеничный и ржаной Чай сладкий	Салат витаминный Картофельная запеканка Хлеб пшеничный и ржаной Чай с лимоном	Салат из моркови Плов с говядиной Хлеб пшеничный и ржаной Чай с молоком	Томаты свежие Рулет из говядины паровой Макароны отварные Хлеб пшеничный и ржаной Чай сладкий	Кабачковая икра Жаркое по домашнему Хлеб пшеничный и ржаной Чай с лимоном
Ужин II	Ужин II	Ужин II	Ужин II	Ужин II
Кефир Вафля	Йогурт Сушка	Ряженка Сухарик	Снежок Пряник	Кефир Крекер

6 день Завтрак	7 день Завтрак	8 день Завтрак	9 день Завтрак	10 день Завтрак
Королевская запеканка Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком	Каша кукурузная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Омлет с сосиской Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком	Каша овсяная Бутерброд с маслом Колбаса порционно Кофейный напиток с молоком	Каша ячневая Бутерброд с маслом и сыром Яйцо отварное Какао с молоком
Завтрак II Банан	Завтрак II Груша	Завтрак II Апельсин	Завтрак II Яблоко	Завтрак II Банан
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Томаты свежие грунтовые Щи с картофелем Гуляш из говядины Картофель отварной Хлеб пшеничный и ржаной Сок фруктовый	Салат из свежих огурцов и помидор Суп с мясными фрикадельками Ленивые голубцы с мясом Картофельное пюре Хлеб пшеничный и ржаной Сок фруктовый	Огурец свежий порционно Свекольник м/к Тефтели рыбные Каша гречневая Хлеб пшеничный и ржаной Сок фруктовый	Филе сельди с луком Суп с картофелем с макаронными изделиями Печень говяжья по строгоновски Картофель запеченный Хлеб пшеничный и ржаной Сок фруктовый	Салат из свежей капусты Рассольник ленинградский Гуляш из говядины Рис припущенный с овощами Хлеб пшеничный и ржаной Сок фруктовый
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Слойка с повидлом Кисель из клюквы Конфета шоколадная	Пицца с овощами и мясом Компот из сухофруктов	Зразы творожные Компот из сухофруктов	Булочка нежная Молоко кипяченое	Вареники ленивые Кисель из клюквы
ужин	ужин	ужин	ужин	ужин
Салат из свеклы с сол. огурцом Рыбная котлета Рис отварной Хлеб пшеничный и ржаной Чай сладкий	Салат картофельный Макаронник с мясом Хлеб пшеничный и ржаной Чай с лимоном	Томаты свежие грунтовые Салат из св. помидор Сосиска отварная Картофельное пюре Хлеб/чай с молоком	Салат из свежих огурцов и помидор Овощное рагу с мясом Хлеб пшеничный и ржаной Чай сладкий ужин II	Винегрет овощной Азу с куриным филе Хлеб пшеничный и ржаной Чай с лимоном
ужин II	ужин II	ужин II		ужин II
Кефир Вафля	Йогурт Печенье	Ряженка Сухарик	Снежок Пряник	Кефир Крекер

11 день Завтрак	12 день Завтрак	13 день Завтрак	14 день Завтрак
Суп молочный вермишелевый Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком	Каша манная молочная Бутерброд с маслом сыром Гастрономия/какао	Омлет с сыром Бутерброд с маслом сыр Кофейный напиток с молоком	Каша овсяная Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком
Завтрак II Яблоко	Завтрак II Банан	Завтрак II Груша	Завтрак II Апельсин
Обед Огурец св. порционно Суп крестьянский Рыба в омлете Картофельное пюре Хлеб пшеничный и ржаной Сок фруктовый	Обед Томаты свежие порционно Рассольник ленинградский Котлеты куриные Капуста тушеная Хлеб пшеничный и ржаной Сок фруктовый	Обед Огурец свежий порционно Суп картофельный с рыбой Котлеты из говядины Овощное рагу Хлеб пшеничный и ржаной Сок фруктовый	Обед Огурчик соленый Борщ со св. капустой на кур.бульоне Котлеты Гречка Хлеб пшеничный и ржаной Сок фруктовый
Полдник Оладьи с джемом Кисель из клюквы	Полдник Запеканка из творога компот из свежих ягод	Полдник Печенье Молоко	Полдник Творожный калачик Компот из сухофруктов
Ужин Томаты свежие грунтовые Плов с курицей Хлеб пшеничный и ржаной Чай сладкий	Ужин Салат из свежих огурцов и помидор Картофельная запеканка Хлеб пшеничный и ржаной Чай с лимоном	Ужин Салат из св. моркови Макаронник с мясом Хлеб пшеничный и ржаной Чай с молоком	Ужин Томаты соленые Рыба с картофелем по русски Хлеб пшеничный и ржаной Чай сладкий
Ужин II Ряженка Вафля	Ужин II Йогурт Пряник	Ужин II Кефир Печенье	Ужин II Снежок Крекер